



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.08.2009 【我也要當一個正義聖潔的人!】

聖若翰洗者殉道

因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人(谷 6:20)

今日聖言：

耶 1:17-19

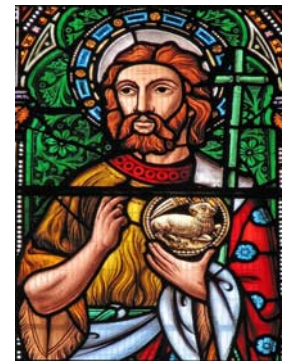
詠 71

谷 6:17-29

聖若翰洗者殉道

(紀念)

The Martyrdom of
St. John the Baptist



PRETI, Mattia St John the Baptist before Herod (若翰洗者指責黑落德王)c. 1665 Private collection

默想：若翰洗者，耶穌時代的一位宣道者，一生刻苦。當時曾吸引不少年輕人跟隨他。他因指責黑落德·安提帕，佔有兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅，被黑落德押在監裏，最終招致殺身之禍。若翰洗者一生謙遜，稱自己連幫耶穌解鞋帶也不配(谷 1:7)。他忠於真理，不畏強權，敢於為正義發聲(谷 6:14-29)。

雖然我們未必能夠像若翰洗者有這樣的氣魄為正義而獻身，但當我們面對身邊的人受到不公平的待遇時，知道社會上出現不平等的事情時，我們也應抱著彰顯天主的公義而行，而不是對一些不公義的事「隻眼開、隻眼閉」。

我的行動：我也要當一個正義聖潔的人。天主，我願意從生活上的微小事情入手，讓身邊的人能因此而看得出你的正義。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.08.2009

耶肋米亞先知書 1:17-19

上主的話傳給我說：「你要束上腰，起來向猶大各城的人民傳述我命令你的一切。在他們面前，你不要畏懼，免得我在他們面前令你畏懼。看啊！我今天使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能戰勝你，因為有我與你同在，協助你。」

聖詠第 71 篇 1-6, 15, 17 老年人的祈禱

1. 上主，我託庇於祢，使我永不受羞恥！
2. 求你照祢的正義解救我，求祢側耳聽我，並拯救我。
3. 求祢作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為祢是我的磐石，我的堡壘，
4. 我的天主，求祢由邪惡人的手中將我救出，由兇蠻橫暴者的掌中將我救走。
5. 因為，我主上主，祢是我的期望，祢是我自幼唯一的仰仗。
6. 我自從在母胎中，就仰賴了祢，尚在母懷中，祢就是我的託庇；我全心的希望，時時寄托於祢。
15. 我的口要傳述祢的寬仁，終日不斷宣揚祢的救恩，因為我不知它們的數額。
17. 天主，遠自我幼年時，祢已教導了我。直至今日，我仍宣示祢的微妙。

聖馬爾谷福音 6:17-29

那時候，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾對黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨在心，希望殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席者的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我心賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。